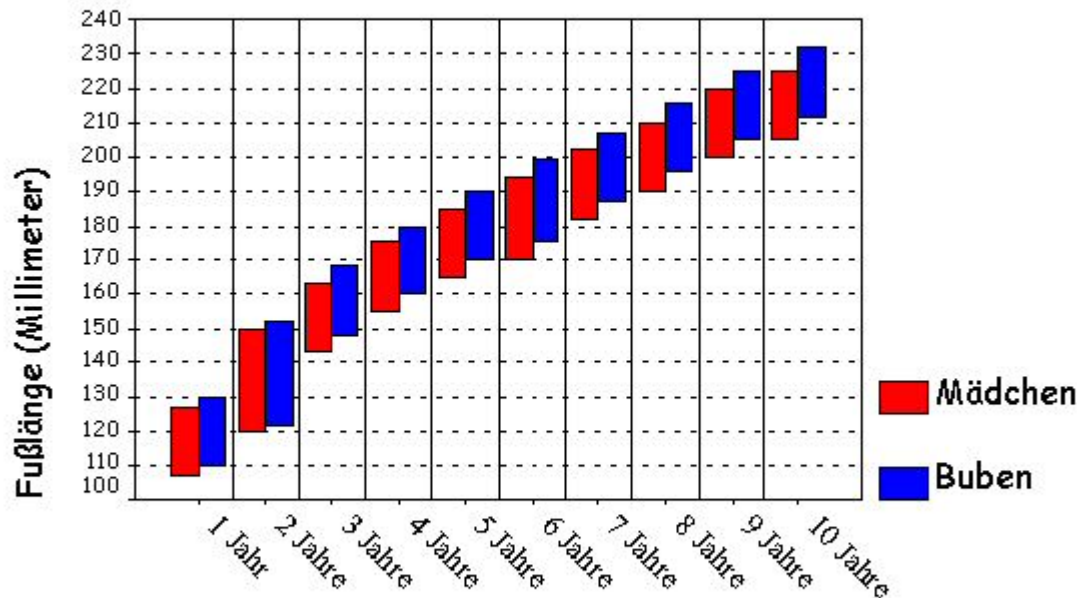


Fußlänge und Alter von Kindern

Durchschnittliche Fußlänge in Millimeter (1-10 Jahre)



www.kinderfuesse.com

www.kidsfeet.info

Wir haben für Eltern unsere Messergebnisse an einigen tausend Kinderfüßen zusammengefasst und ein Diagramm zur Fußlänge in den einzelnen Altersstufen erstellt. So lässt sich mit einem Blick erkennen, in welchem Bereich Ihr Kind liegt und wie rasch Kinderfüße wachsen.

Hinweis: Es handelt sich dabei um Richtwerte. Es kann also ohne weiteres sein, dass die Fußlänge Ihres Kindes etwas abweicht.

Wie lässt sich nun mit der Fußlänge ein passender Kinderschuh finden? Hier die Tipps vom Forschungsteam "Kinderfüße-Kinderschuhe":

1. Fußlänge in Millimetern messen: Entweder mit einem Lineal oder mit dem Schuhmessgerät plus12 (da werden bei der Messung automatisch 12 mm Spielraum für passende Kinderschuhe hinzugefügt).
2. Erforderlichen Spielraum für passende Schuhe hinzufügen: 12 mm bzw. 17 mm für neue Schuhe.
3. Welche Schuhgröße ist das jetzt? Eigentlich ist das jetzt egal, denn Sie müssen sich nur mehr auf die Suche nach einem Kinderschuh mit einer Innenlänge von 200 mm machen. Damit Sie aber ungefähr wissen, in welchem Regalbereich zu suchen ist, noch ein Tipp: Eine EU- Schuhgröße beträgt 6,67 mm. Ein Beispiel: 200 mm dividiert durch 6,67 ergibt Größe 30. Aber: In unseren Studien konnten wir zeigen, dass mehr als 90% der Kinderschuhgrößen falsch sind. Und zwar meistens um 2 Größen. Sie werden daher am ehesten im 32er-Regal fündig. Lassen Sie sich überraschen!
4. Innenlänge eines Kinderschuhes messen: Entweder mit dem Schuhmessgerät plus12 oder Sie basteln sich eine Pappschablone. Link zur Bastelanleitung "Pappschablone" <http://www.kinderfuesse.com/download.asp?lev=wort2&page=13>
5. Passform des Schuhs am Kinderfuß überprüfen: Kinderschuhe sollen natürlich nicht nur von der Länge her passen, sondern auch im Bereich des Ballens und der Ferse. Aus

wissenschaftlicher Sicht ist die Passform an diesen Stellen aber bisher nicht definiert. Deshalb zwei Praxis-Tipps:

- Ballen-Passform: Kontrollieren Sie im Stehen, ob der Schuh rund um den Ballen gut anliegt. Versuchen Sie im Ballenbereich einen Finger in den Schuh zu stecken. Wenn Sie mehrere Schuhe so durchtesten, bekommen Sie ein gutes Gefühl für zu enge, passende und zu weite Schuhe.
- Fersen-Passform: Kontrollieren Sie beim Gehen, ob der Schuh im Bereich der Ferse gut hält, oder ob die Ferse aus dem Schuh rutscht.

Noch Fragen? Wir freuen uns, wenn Sie uns kontaktieren! frage@kinderfuesse.com

So geht's zum passenden Schuh www.kinderfuesse.com	
Lineal	plus12
1. beide Füße messen Beispiel: längerer Fuß = 183 mm	1. beide Fußwerte ermitteln (= Fußlänge inklusive 12 mm) Beispiel: 195 mm
2. Spielraum für passende Schuhe hinzufügen (12-17 mm) Beispiel: 183 + 17 = 200 mm	
3. Pappschablone für Innenlängemessung im Schuh basteln	
4. Schuh mit einer Innenlänge von 200 mm suchen (17 mm Spielraum)	2. Schuh mit einer Innenlänge von 200 mm suchen (17 mm Spielraum)
5. Ballen-Passform überprüfen: Verschiedene Schuhe testen und Finger im Ballenbereich in den Schuh stecken.	3. Ballen-Passform überprüfen: Verschiedene Schuhe testen und Finger im Ballenbereich in den Schuh stecken.
6. Fersen-Passform überprüfen: Im Gehen kontrollieren, ob die Ferse aus dem Schuh rutscht.	4. Fersen-Passform überprüfen: Im Gehen kontrollieren, ob die Ferse aus dem Schuh rutscht.

[Probleme mit der Anzeige? Hier zur Internet-Version!](#)